

### Handy rettet nicht immer vor Abschleppen

Ein Zettel hinter der Windschutzscheibe mit der Handy-Nummer sorgt dafür, dass nicht einfach ein falsch geparktes Auto abgeschleppt werden kann, so die Richter.

Stattdessen muss man den Fahrer verständigen. Aber Vorsicht, warnen die Verbraucherschützer. Denn manche Gerichte seien dieser Entscheidung der hanseatischen Kollegen nicht gefolgt, berichtet die Zeitschrift „finanztest“ in ihrer Januar-Ausgabe. Die Ordnungshüter müssten nach Ansicht dieser anderen Gerichte nur dann anrufen, wenn sie eindeutig erkennen könnten, dass der Fahrer in der Nähe sei. Ein bloßer Zettel mit der Nummer oder gar ein Vordruck seien also kein wirksamer Schutz vor dem Abschleppen. Im Gegenteil: Das Bundesverwaltungsgericht habe es ausdrücklich für in Ordnung befunden, wenn die Polizei besonders streng vorgehe, sollte das verbotene Parken mit Telefonzetteln Schule machen. **ddp/TA**

### 40 Minuten akzeptabel

Ein täglicher Anfahrtsweg von 40 Minuten muss akzeptiert werden, so entschieden die Richter.

Das hat das Arbeitsgericht Frankfurt entschieden. Die Richter wiesen damit die Klage einer Sachbearbeiterin gegen eine Bank zurück und erklärten eine entsprechende Änderungskündigung für durchaus zulässig. Die Arbeitnehmerin, die im Kreis Mainz-Bingen wohnt, war mit der Änderungskündigung dazu aufgefordert worden, statt wie bisher in Wiesbaden nunmehr in Eschborn zu arbeiten. Das Gericht errechnete eine tägliche Fahrzeit von jeweils 40 Minuten für die Hin- und die Rückfahrt und wertete dies als zumutbar. Selbst, wenn sich die Fahrzeit manchmal durch viel Verkehr verdoppeln würde, läge sie unter der Zumutbarkeitsgrenze. **dpa/TA**

Az.: 1 Ca 5428/07

### LOTTO-TOTO

#### Quoten „Mittwochslotto“

Klasse 1: nicht besetzt  
 im Jackpot: 1 317 990,10 €  
 Klasse 2: 8x 131 799,00 €  
 Klasse 3: 25x 26 359,80 €  
 Klasse 4: 1081x 1585,00 €  
 Klasse 5: 1750x 150,60 €  
 Klasse 6: 45 144x 29,10 €  
 Klasse 7: 43 003x 24,50 €  
 Klasse 8: 714 810x 8,10 €

#### Quoten „Spiel 77“

Klasse 1: nicht besetzt  
 im Jackpot: 398 053,80 €  
 Klasse 2: 3x 70 000,00 €  
 Klasse 3: 27x 7000,00 €  
 Klasse 4: 241x 700,00 €  
 Klasse 5: 2421x 70,00 €  
 Klasse 6: 23 903x 7,00 €  
 Klasse 7: 238 609x 2,50 €  
 (Angaben ohne Garantie)

## Zehn Tipps zum Wochenende

#### TIPP 1 Modellbörse in Erfurt

Am Samstag findet von 10 Uhr bis 16 Uhr eine Modellbahn-, Auto- und Spielzeugbörse auf der Thüringenhalle statt. 5000 verschiedene Modelle aus aller Welt werden zum Tausch oder Kauf angeboten.

#### TIPP 2 Geflügel in Ringleben

Samstag und Sonntag lädt der Geflügelzuchtverein jeweils ab 9 Uhr zu einer Rassegeflügel-ausstellung ein. In der Gaststätte „Goldener Stern“ sind 500 Hühner, Zwerghühner und Tauben zu sehen. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

#### TIPP 3 Karneval in Kannawurf

Am Samstag gibt es den bundesweit ersten Karnevalsumzug. Start ist um 13 Uhr auf dem Schlosshof. 25 Wagen und viel Fußvolk werden zwei Stunden ihre Runden um das Dorf drehen.

#### TIPP 4 Fasching in Sieleben

Unter dem Motto „Wir tanzen (B)auch“ beginnen in Gohausleben die Veranstaltungen zur diesjährigen Karnevalssaison. Um 13 Uhr sind Samstag die Rentner eingeladen. Am Sonntag gibt es ab 14 Uhr den großen Kinderfasching.

#### TIPP 5 Nachtwandern ab Hohenfelden

Zum Ende der Weihnachtsferien startet heute um 17 Uhr eine leichte vierstündige Nachtwanderung vom Waldparkplatz am Stausee Hohenfelden in Richtung Riechheimer Berg. Anmeldungen: 03 64 50/3 10 56.

#### TIPP 6 Kartoffeln in Görsbach

Morgen gibt es wieder in der Grundschule ab 11 Uhr das traditionelle Kartoffelscheibensessen. Getränke aller Art runden den kulinarischen Nachmittag ab. Raucher müssen mit Einschränkungen für ihre Sucht rechnen.

#### TIPP 7 Backhausfest in Auerstedt

Am Samstag ab 14 Uhr wird in die Gemeindehalle zu Auerstedt zum 12. Backhausfest eingeladen. 150 Liter Freibier, selbst gemachter Kuchen, Skatrunden und das Blasorchester sorgen für Unterhaltung.

#### TIPP 8 Konzert auf der Creuzburg

„Es lebe die Freude“ ist das diesjährige Neujahrskonzert kommenden Sonntag ab 15 Uhr auf der Creuzburg überschrieben. Neben Texten von Busch, Kästner und Tucholsky gibt es Klavierstücke. Ab 14.30 Uhr ist die Kasse geöffnet.

#### TIPP 9 Abba-Schau in Eisenach

Heute ab 20 Uhr gibt es in der Aßmann-Halle „Abbafever – The Abba Show“. Karten gibt es in den Ticketshops. Sie können nachfragen unter ☎ 0180/5 05 55 05, um noch eine Karte reservieren zu lassen.

#### TIPP 10 Rodeln in Schmiedefeld

Die Rodelbahn am Sportplatz ist Samstag ab 18 Uhr geöffnet. Es gibt Nachtodeln mit Glühwein, Bratwurst und Schwedenfeuer. Wer lieber wandert, kann sich Samstag ab 20 Uhr ab Neustadt einer Fackelwanderung anschließen.

### Blase lässt sich trainieren



Die Harnblase kann systematisch trainiert werden, damit man nicht zu oft zur Toilette rennt, meint Urologe Dr. Steffen STURM.

Die Harnblase fasst 350 bis 450 ml. Das bedeutet bei einer Trinkmenge von 1,5 bis 2 Litern in 24 Stunden, dass man ca. 3 bis 6-mal am Tag zur Toilette geht. Wer häufiger gehen muss, hat vielleicht eine Blasenentzündung, die man abklären lassen sollte. Krankhafte Veränderungen der Harnblase können durch einfache Untersuchungen entdeckt werden. Ist die Harnblase in Ordnung, sollte man sie soweit trainieren, dass man etwa alle zwei Stunden zur Toilette geht. Übungen zur Stärkung des Beckenbodens, auch mit Hilfe von Elektrostimulationsgeräten, können dabei hilfreich sein. Umgekehrt sollte eine Überdehnung der Harnblase durch Leerung seltener als dreimal pro Tag mit Füllmengen über 500 ml unterbleiben, weil sonst die Niere geschädigt werden kann.

### Mikrowelle ungefährlich



Die Erwärmung der Lebensmittel in der Mikrowelle ist unbedenklich, so Petra MÜLLER von der Verbraucherzentrale.

Es gilt als wissenschaftlich gesichert, dass sich die Lebensmittelinhaltsstoffe bei der Mikrowellenanwendung nicht anders verhalten als bei jeder anderen Wärmebehandlung auch. Mikrowellen wandeln sich im Lebensmittel sofort und vollständig in Wärme um. Entscheidend ist ein sachgemäßer Gebrauch des Mikrowellengerätes. Bei richtiger Anwendung der Mikrowellengeräte sind die dabei entstehenden Temperaturen nicht höher als beim herkömmlichen Zubereiten. Und es entstehen auch keine anderen Stoffe. Aber: Vorsicht ist beim Erhitzen von Flüssigkeiten geboten, da diese sich ungleichmäßig erwärmen und schlagartig „überkochen“ und spritzen können. Tierische Lebensmittel sollte man immer gut durchgaren, um Lebensmittelinfektionen vorzubeugen.

### KENO-ZAHLEN

2 - 4 - 10 - 11 - 12 - 13 - 15 - 16 - 21 - 22 - 29 - 38 - 39 - 46 - 53 - 54 - 61 - 62 - 65 - 68

Plus-5-Gewinnzahl: 6 1 2 2 2  
 (Angaben ohne Garantie)

Mirjam STEIN

## Freibeträge sichern Ersparnisse

Wer von Arbeitslosengeld II leben muss, darf dennoch ein Auto und ein Sparbuch haben

Frau R. aus Erfurt erhält Arbeitslosengeld II. Jetzt, zu ihrem 60. Geburtstag, hat sie ihre Lebensversicherung ausgezahlt bekommen. Angeblich soll sie erst das Geld verbrauchen, ehe sie weiter eine Unterstützung erhält.

Von Esther GOLDBERG

Auf den ersten Blick scheint das Ansinnen rechtens zu sein. Nur, wer bedürftig ist, hat auch einen Anspruch auf staatliche Unterstützung. Wer aus eigener Kraft das Leben bestreiten kann, erhält also nicht das sogenannte Arbeitslosengeld II. Ob diese Regelung auch für Frau R. gilt? Seit Jahren ist sie auf die staatliche Hilfe angewiesen. Nun soll sie vorübergehend ihre Lebensversicherung verbrauchen, ehe es wieder staatliche Unterstützung gibt. Das hat sie schwarz auf weiß. Richtig muss es dennoch nicht sein, da auch Ersparnisse für Zeiten der Not erlaubt sind. Wie das genau geregelt wird, steht im Sozialgesetzbuch. Hier wird nach zwei großen Altersklassen unterschieden:

„520 Euro pro Jahr werden jenen zugebilligt, die vor 1948 geboren sind, maximal sind das 33 800 Euro, die auf dem Sparkonto sein dürfen. 150 Euro sind es pro vollendetem Lebensjahr für jene, die nach 1948 geboren wurden, also maximal 9750 Euro“, erklärt der Erfurter Arge-Pressesprecher Dirk Kase. Hinzu kommen noch Freibeträge für die Altersvorsorge. Voraussetzung: Das Geld wird erst im Rentenalter ausgezahlt. Der maximale Freibetrag beträgt pro Bedürftige 16 250 Euro. Vorsicht: Wer einen Vertrag abschließen will, der über diesen Höchstbetrag hinaus geht, handelt dem Versicherungsvertragsgesetz zu-



SCHLECHTE KARTEN: Mit Arbeitslosengeld II kann man sich keinen Luxus leisten.

### ZAHLEN & FAKTEN

<b>120</b>	<b>250</b>	<b>750</b>
Quadratmeter darf die Eigentumswohnung trotz Hartz IV groß sein.	Euro pro Person bleiben für die Altersvorsorge pro Lebensjahr frei.	Euro für jeden sind frei für Anschaffungen der Bedarfsgemeinschaft.

### Nach dem Namen fragen



Montag bis Freitag 9 - 10 Uhr

Selfst, als im Lotto-Jackpot 43 Millionen Euro darauf warteten, endlich gewonnen zu werden, ließ sie sich vom Lotto-Fieber nicht mitreißen. „Was kann ich nur dagegen tun, dass diese Anrufe endlich aufhören“, bittet sie am TA-Phon um Rat.

Nun, eine hundertprozentige Chance dafür gibt es nicht. Aber mit einigen kleinen Tricks

hen“, rät Verbraucherschützer Ralf Reichertz. Eine andere Möglichkeit ist das Erfragen der Daten des Anrufers. Dieser Trick klappt meist. Denn vor Beschwerden potenzieller Kunden haben viele Mitarbeiter dieser Zentren Angst.

Derzeit ist ein Gesetz in Vorbereitung, das Verbraucher besser schützen soll: Nach dem Entwurf wird es Anbietern ver-

schiedener Produkte nicht mehr gestattet sein, ihre Rufnummern zu unterdrücken. Dann kann Frau S. entscheiden, ob sie überhaupt ans Telefon geht.

Und bis dahin? Da taugen nur die Tricks, die Verbraucherschützer empfehlen. Und ein wenig Geduld.

Frau S. aus Arnstadt bekommt derzeit jede Menge Anrufe. Nein, nicht die Freunde wollen ihr eine Freude machen. Eine Glücksspielfirma will sie zum Spielen überreden.

Frau S. ist darüber empört. Denn sie mag weder Lotto noch andere Gewinn-Chan-

exklusives Fest	Hauptstadt Großbritanniens	Abk.: althochdeutsch	Ureinwohner Spaniens	Buschmesser	schlank, geschnitten	Schnittblume, Korbblütler	Ausruf des Schmerzes	ausgerollt (engl.)	ugs.: innerhalb	beschränken	Hundeklaffen	befestigtes Schlossgebäude	längl. Vertiefung, Fuge	Epoche	Frühlingsmonat	Wasser-vogel
Staat der USA					Fenster-vorhang						Berg-mann					
lodende Flamme			stimmungs-volles Unter-stützen							Beruf bei der Bierher-stellung					Abk.: Kilo-gramm	
Probe-abzug (Druckerei)					Stadt an der Oka		Ruhe-möbel				streng, genau					
Leucht-körper	unbestimm-ter Artikel	Abk.: November	Wind-richtung	Vorsitz-ender						Kose-form v. Katha-rina	bestimmter Artikel		Wasser-pflanze			
					Zeichen für Radon		Zunft, Innung							AUFLÖSUNG DES RÄTSELS		
Licht-spielhaus	die weitere Heimat	Abk.: Stück	hervor-rufen, verur-sachen							ital. Artikel						
							Ge-burts-narbe									

su2308.3-602

Große Auswahl an Sudokus - täglich neue Spiele unter [www.thueringer-allgemeine.de](http://www.thueringer-allgemeine.de)

6			8		3
2					4
5	4	9	1		2
	8	1	5	6	7
5	6				4
	3	7	4	9	6
	3	8	1	4	6
6					8
7			2		5