

AMS-Fragebogen nach Heinemann

The Aging Males' Symptoms rating scale
zur Bewertung von Testosteronmangel-Erscheinungen

Name

Vorname

Geb. am

Datum der Befragung

Bitte beantworten Sie die Fragen nach Ihren derzeitigen Beschwerden.
Vielen dank für Ihre Mitarbeit.

	Keine 1	Leichte 2	Mittlere 3	Starke 4	Sehr starke 5	Punkte =
KÖRPERLICHES WOHLBEFINDEN	-	-	-	-	-	-
1.Verschlechterung des allgemeinen Wohlbefindens (Gesundheitszustand, subjektives Gesundheitsempfinden)						
2.Gelenk-und Muskelbeschwerden (Kreuz-, Gelenk-, Glieder- und/ oder Rückenschmerzen)						
3.Starkes Schwitzen (plötzliche Schweissausbrüche, Hitzewallungen unabhängig von Belastungen)						
4.Schlafstörungen (Einschlaf- oder Durchschlafstörungen, zu frühes und müdes Aufwachen, schlecht schlafen, Schlaflosigkeit)						
5.Erhöhtes Schlafbedürfnis, häufig müde)						
6.Körperliche Erschöpfung/Nachlassen der Tatkraft (allg. Leistungsminderung, fehlende Unternehmungslust; Gefühl weniger zu schaffen, zu erreichen)						
7.Abnahme der Muskelkraft, Schwächegefühl						

PSYCHISCHES WOHLBEFINDEN	-	-	-	-	-	-
8.Reizbarkeit (Aggressivität, durch Kleinigkeiten schnell aufgebracht, missgestimmt)						
9.Nervosität (innere Anspannung, innere Unruhe, nicht Stillsitzen können)						
10.Ängstlichkeit, Panikgefühle						
11.Depressive Verstimmung (Mutlosigkeit, Traurigkeit, Weinerlichkeit, Antriebslosigkeit, Stimmungsschwankungen, Gefühl der Sinnlosigkeit)						
12.Entmutigt fühlen, Totpunkt erreicht						
SEXUELLES WOHLBEFINDEN	-	-	-	-	-	-
13.Gefühl, Höhepunkt des Lebens ist überschritten						
14.Vermindertes Bartwuchs						
15.Nachlassen der Potenz						
16.Abnahme der morgendlichen Erektionen						
17.Abnahme der Libido (weniger Spass am Sex, kaum Lust auf Sexualverkehr)						
Gesamt	-	-	-	-	-	

AUSWERTUNG:

Gesamtpunktzahl	17-26	27-36	37-49	>50
Stärke der Beschwerden	Keine	Wenig	Mittlere	Schwere

Bei einem Ergebnis von mehr als 37 Punkten ist eine Bestimmung des Testosteronspiegels im Blutserum empfehlenswert.

Quelle:

The Aging Males' Symptoms rating scale. Cultural and linguistic validation into English; Heinemann et al., The Aging Male 2001; 4(1): 14-22
Mit freundlicher Unterstützung von Jenapharm

Praxis
Dr. Steffen Sturm
Facharzt für Urologie, Andrologie
Medikamentöse Tumorthherapie
Tschaikowskistrasse 22/24
99096 Erfurt

Tel.0361.3459110
Fax.0361/26289916

www.urosturm.de
info@urosturm.de